

Подготовка к обследованиям МРТ.

Подготовка к МРТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства.

1. Диета: за 3-4 дня до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, способствующие брожению и избыточному газообразованию в кишечнике.
2. За 5 часов до исследования необходимо отказаться от приема пищи и напитков (прийти натощак). Не есть 5 часов.
3. За 40 минут до исследования рекомендуется прием спазмолитиков, по назначению лечащего врача.
4. Накануне вечером кишечник необходимо опорожнить (очистительная клизма).
5. Если будет применяться контраст, необходимо сдать анализы крови на креатинин и мочевины.

Подготовка к МРТ малого таза.

1. Диета: за 3-4 дня до исследования необходимо соблюдать бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, способствующие брожению и избыточному газообразованию в кишечнике.
2. За 5 часов до исследования необходимо отказаться от приема пищи и напитков (прийти натощак).
3. За 40 минут до исследования рекомендуется прием спазмолитиков, по назначению лечащего врача.
4. При исследовании мочевого пузыря, необходимо максимально наполнить его.
5. При исследовании других органов малого таза, мочевой пузырь должен быть наполнен умеренно (не опорожнять мочевой пузырь в течение 2 часов до исследования).
6. Если исследование применяется для диагностики гинекологических проблем у женщины, то стоит выбрать определенный день цикла: с 6 по 9 день.
7. Если будет применяться контраст, необходимо сдать анализы крови на креатинин и мочевины.